

## Új influenzavírus és az ellene való védekezés

A nemrég felbukkant, új A/H1N1 influenzavírus az emberekre is veszélyes influenzavírus egy új altípusát jelenti, amely sertés- madár- és emberi influenzavírus génjeit tartalmazza, és összetételét tekintve különbözik a világon eddig bárhol megfigyelt vírusoktól. Minden jel szerint a vírus emberről emberre is terjed, és Mexikóban, számos esetben súlyos megbetegedést okozott.

**Az új A(H1N1) influenzavírus okozta emberi megbetegedés tünetei** általában hasonlóak a szokásos szezonális influenza tüneteihez:

- ✓ Láz
- ✓ Légzőszervi tünetek, pl. köhögés vagy orrfolyás
- ✓ Torokfájás

További lehetséges tünetek:

- ✓ Fájdalom a test különböző részein (különösen izomfájdalom)
- ✓ Fejfájás
- ✓ Hidegrázás
- ✓ Fáradtság
- ✓ Hányás vagy hasmenés (az influenzára nem jellemző, de az új influenzával kapcsolatban néhány esetben jelentkezett)

Egyes esetekben súlyos szövődmények léphetnek fel az egyébként egészséges, de az influenzával fertőzött emberek esetében is.

**Az új A/H1N1 influenzavírus hasonlóképpen terjed**, mint a szokásos szezonális influenza. Emberről emberre cseppfertőzés útján, köhögéssel vagy tüsszentéssel terjed; közvetlenül pedig oly módon, hogy az orrból kézre vagy egyéb felületre kerülő folyadékcsépp vagy váladék más emberek kezét éri, akik ezután saját szájukhoz vagy orrukhoz érik.

Az új influenzavírus **nem terjed** megfelelő módon kezelt és főzéssel elkészített sertés vagy sertésből készült termék elfogyasztásával. Az új influenzavírust eddig nem izolálták állatokból, és nincs arra utaló jel sem, hogy a vírus jelenleg megtalálható lenne a sertésenyésztési láncban. Tanácsos mindig betartani a megfelelő ételkészítési követelményeket a konyhában, valamint nyers hús kezelése után szappannal kezet mosni, megtisztítani a konyhai felületeket és berendezéseket.

A legtöbb influenzavírus reagál olyan vírusellenes készítményekre, mint a neuraminidáz-inhibitorok (oseltamivir és zanamivir), valamint a régebbi vírusellenes gyógyszerek (amantadánok). Az új influenzavírus reagál a neuraminidáz-inhibitorokra, de rezisztens az amantadánokkal szemben.

Hangsúlyozni kell, hogy **amennyiben fertőzés nem áll fenn, megelőzésként nem szükséges** vírusellenes gyógyszereket szedni.

### Mit tehetek a fertőzés elkerülése érdekében?

- ✓ Kerülje a betegekkel való közvetlen kapcsolatot. Amennyiben beteg, tartsa magát távol másoktól, ezáltal védve őket az esetleges megbetegedéstől.
- ✓ Megbetegedés esetén lehetőleg maradjon otthon, ne menjen dolgozni vagy iskolába.
- ✓ Kerülje a tömeget és a tömegrendezvényeket.
- ✓ Tartson zsebkendőt szája és orra elé, ha köhög vagy tüsszent. Ezáltal megelőzheti, hogy a környezetében lévők megbetegedjenek. Használat után dobja ki a zsebkendőt a tárolóba.
- ✓ Kézmosással védekezhet a kórokozókkal szemben. Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel, különösen köhögés és tüsszentés után. Hatásos lehet alkoholos alapú kézfertőtlenítők használata is. Lehetőleg ne nyúljon a szeméhez, orrához vagy szájához, mivel a baktériumok terjedése gyakran annak következménye, hogy a személy baktériummal fertőzött tárgyat érintve szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.
- ✓ Takarítson gyakrabban, a normál tisztítószerral végzett nedves takarítás (pl. ajtókilincs, egyéb felületek) is segít az influenza megelőzésében.
- ✓ Barátai és rokonai körében alakítson ki hálózatot azokból, akik megbetegedése esetén segítségére lehetnek.