
Kérdések és válaszok

Miért jelent problémát a jelenleg kialakult járvány?

A jelenlegi járványt okozó új influenza A(H1N1)-vírus sertés-, madár- és emberi influenzavírus-géneket is tartalmaz, és korábban nem észleltek olyan vírust, amely ebben a kombinációban hordozta volna a géneket. Ehhez járul még az, hogy ez a vírus a korábbiaknál hatékonyabban képes emberről emberre terjedni, és az általa okozott megbetegedések egy része igen súlyos.

Mit tehetek, hogy védjem magam, ha Mexikóba, az USA-ba szeretnék utazni?

Az utazóknak a légúti terjedésű fertőzésekre vonatkozó általános megelőző intézkedéseket különösen fontos betartani akkor, ha olyan területre utaznak, ahol az új influenza A-vírus által okozott megbetegedések halmozottan fordulnak elő:

- ü Kerülje el a betegekkel való szoros kontaktust. Ha Ön beteg, tartson távolságot másoktól, ezzel is védve őket attól, hogy ők is megfertőződjenek.
- ü Ha beteg és enyhe tünetei vannak, maradjon otthon. Ezzel segít másoknak megelőzni, hogy elkapják Öntől a betegséget.
- ü Ha beteg és súlyosak a tünetek, pl. nehézlégzés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- ü Tartson zsebkendőt a szája és az orra előtt, ha köhög vagy tüsszent. Ez megelőzheti, hogy az Ön körül tartózkodók megbetegedjenek. Használat után a zsebkendőt dobja a szemétyűjtőbe.
- ü Gyakran mosson szappannal és meleg vízzel kezet, különösen, ha köhögött vagy tüsszentett. Az alkohol-bázisú kézfertőtlenítők is hatékonyak. Ne érintse a szemét, orrát vagy száját a kezével.

Milyen megelőző intézkedések szükségesek, ha az utazó visszatér a járvány által érintett területéről?

Az érintett területről visszaérkező utazóknak a terület elhagyását követő 7 napig figyelniük kell egészségi állapotukat, és az alábbiak közül egy vagy több tünet észlelése esetén azonnal orvoshoz kell fordulniuk:

- Ø Láz
- Ø Légúti tünetek, mint pl. köhögés, nátha
- Ø Torokfájás
- Ø Lehetséges további tünetek, mint pl.
 - Végtagfájdalmak

- Fejfájás
- Hidegrázás
- Rossz közérzet
- Hányás vagy hasmenés (influenzára nem minden esetben jellemző, de a jelenlegi járványhoz tartozó eset közül néhánynál jelentkezett).

Mi a sertésinfluenza?

Eredetileg a sertésinfluenza a sertések ragályos, heveny légúti betegsége, melyet a különféle sertésinfluenza A-vírusok idézhetnek elő. A megbetegedési arány magas és az elhullási arány alacsony (1-4%). A vírus a sertések között is levegőben porladó váladékcseppek (aeroszol), illetve közvetlen vagy közvetett kontaktus révén terjed. Járványok egész évben előfordulnak, de a mérsékelt égövön ősszel és télen gyakoribbak. Sok országban rutinszerűen oltják a sertéseket is a betegség ellen. Bár a sertésinfluenza-vírus általában fajspecifikus, és csak sertéseket fertőz, de néha átlépi a fajok közötti határt és emberi megbetegedéseket is okozhat.

Biztonságos-e a sertéshús és -húskészítmények fogyasztása?

Igen. Nincs olyan adat, mely azt bizonyítaná, hogy az új influenza megfelelően kezelt és elkészített sertéshús vagy abból származó húskészítmény elfogyasztása révén terjedt volna emberre. A influenza-vírust a sertés és más húsok elkészítéséhez általánosan ajánlott 70°C főzési hőmérséklet elpusztítja.