

## 2013. április 7. – Az Egészség Világnapja

*Mottója: „Ellenőrizd a vérnyomásod!”*

A Dunaszerdahelyi Területi Közegészségügyi Hivatal- Egészségfejlesztési Osztálya és Tanácsadási Központja

**„Nyílt Napot“ tart 2013.04.02-től 2013.04.05-ig**

Tevékenységeink:

- **Egészségügyi tanácsadás** a rák valamint a szív és érrendszeri betegségek megelőzésére
- **Táplálkozási tanácsadó**  
a lakosság számára biokémiai kivizsgálás(vércukor, koleszterin, HDL koleszterin, LDL koleszterin és triglycerid), teljes fizikális vizsgálat ( testsúly, testmagasság, derék és cipőbőség ) valamint a Hivatal alkalmazottainak vérnyomásmérés,
- **A Tanácsadót a mozgástevékenységek fejlesztésére és a tanácsadót a lelki egyensúly megőrzésére** felkereshetik a kliensek egész héten az individuális és a csoportos torna keretén belül

Érdeklődni lehet:

- személyesen: Dunaszerdahelyi Területi Közegészségügyi Hivatal,  
Nagyabonyi út 1067,
- telefonon: 031/5911261, 62, 63,
- e-mailen: [ds.zv@uvzsr.sk](mailto:ds.zv@uvzsr.sk)

A lakosság számára szaktanácsadást valamint egészségügyi szórólapokat is nyújtunk.